

Teknik *Spitting In The Soup* dalam Layanan Konseling Individu untuk Mengatasi Kecanduan *Judi Online Slot* Remaja

Yuliartika¹, Manah Rasmanah², Bela Janare Putra³
 Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

artikayuli17@gmail.com¹, manahrasmarah_uin@radenfatah.ac.id², belajanareputra_uin@radenfatah.ac.id³

Submitted:

Revised:

Accepted:

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Teknik *Spitting In The Soup* dalam Layanan Konseling Individu untuk Mengatasi Kecanduan *Judi Online Slot* Remaja. Latar belakang penelitian ini adalah remaja yang kecanduan judi *online slot* sehingga sangat berdampak pada kehidupannya sehari-hari, membuat pikiran menjadi terganggu, rusaknya mental akibat hanya memikirkan judi online bahkan mengganggu keadaan fisik mereka. Oleh karena itu dibutuhkan konseling individu dengan Teknik *spitting in the soup* untuk mengurangi kecanduan judi online slot remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Subjek dalam penelitian ini yaitu, S Pengumpulan data yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi. Adapun hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mereka lebih baik setelah dilakukan beberapa kali pertemuan konseling penerapan konseling individu dengan Teknik *spitting in the soup* ini yang dilakukan sebanyak 4 kali pertemuan dengan waktu 45 menit setiap pertemuan. Pelaksanaan konseling individu ini melalui tiga tahap yaitu tahap awal, tahap inti, tahap akhir. setelah ia melakukan konseling individu ia mulai menyadari kesalahannya dan berusaha untuk mengurangi permainan judi online slot ini, ia juga mengakui melalui teknik *spitting in the soup* kesalahan yang diperbuatnya sangatlah fatal namun untuk lepas dari judi online ini ia harus bertahap untuk menghilangkan kecanduan ini.

Kata kunci : *Konseling Individu, Teknik Spitting In The Soup, Judi Online Slot*

Copyright holder:

© Yuliartika., Rasmanah, M., Putra, B, J. (2024).

Published by:

Scidacplus

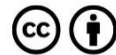
Journal website:

<https://journal.scidacplus.com/index.php/sscij/>

E-ISSN:

2656-1050

This article is under:



How to cite:

Yuliartika., Rasmanah, M., Putra,B,J (2024) Penerapan Konseling Individu dengan Teknik *Spitting In The Soup* untuk Mengatasi Kecanduan *Judi Online Slot* Remaja. *Social Science and Contemporary Issues Journal*, 1(1).

PENDAHULUAN

Perasaan untuk memperoleh keadaan *financial* yang lebih tinggi kerap memicu seseorang untuk melakukan tindakan-tindakan yang kurang baik, sepanjang keinginan yang dilakukan ditempuh dengan jalan yang positif, pastinya sah-sah saja, yang tak wajar adalah jika keinginan tersebut dilakukan dengan berbagai cara termasuk juga cara-cara yang negatif yang jelas-jelas dilarang oleh Undang-Undang juga agama, misalnya "Perjudian". Perjudian dunia maya sulit dijerat sebagai pelanggaran hukum apabila hanya memakai hukum nasional suatu negara layaknya didunia maya. Hal ini disebabkan tidak jelasnya tempat kejadian perkara karena pelaku dengan mudah memindahkan tempat permainan judi mereka dengan sarana komputer dan internet. Kegiatan perjudian

tidak hanya berhenti dalam persoalan judi, perjudian juga memicu kejahatan lainnya seperti pengedaran narkoba, perdagangan senjata gelap dan lain lain.¹

Permainan judi online slot berjalan nya dengan waktu menjadi terkenal di beberapa Negara, hingga akhir nya mendunia, meskipun ada aturan-aturan atau ketentuan yang melarang adanya kegiatan tersebut tren judi yang mengaalami perkembangan dari konvensional menjadi non perkembangan dari dapat di lihat dari banyaknya situs judi online yang bermunculan sekarang ini. Situs menjadi pilihan bagi masyakat umum yang ingin mendapatkan keuntungan dengan cara lain, meskipun bertentangan dengan undang-undang atau pun hukum berlaku. Judi online di minati banyak orang karena lebih muda di akses menggunakan gadget seperti *smartphone* atau laptop dimana dan kapan saja tanpa perlu pergi ke tempatnya².

Karena sifatnya yang tertutup, pelakunya lebih mudah melakukan kejahatan ini. Pemerintah membuat undang-undang yang menjerat pelaku judi online sebagai tanggapan atas kondisi penting ini, karena Pasal 303 KUHP dianggap tidak relevan untuk tujuan menjerat pelaku judi online karena KUHP belum mengatur alat bukti transaksi elektronik. Peraturan perundang-undangan dalam bidang teknologi informasi dan elektronika, juga dikenal sebagai UU No 11 Tahun 2008, sangat penting karena pelaku industri judi online saat ini mungkin menjadi korban dari teknologi yang diciptakan manusia. Teknologi yang diciptakan manusia juga dapat memiliki efek negatif tetapi juga efek positif.³

Menurut Wahib dan Labib perjudian online adalah suatu kegiatan sosial yang melibatkan sejumlah uang (atau sesuatu yang berharga) dimana pemenang memperoleh uang dari yang kalah. Resiko yang diambil bergantung pada kejadian-kejadian dimasa mendatang dengan hasil yang tidak di ketahui dan hanya di tentukan oleh hal-hal yang bersifat kebetulan, keberuntungan resiko yang diambil bukanlah suatu yang harus dilakukan, kekalahan kehilangan dapat dihindari dengan tidak ambil bagian dari perjudian. Judi merupakan salah satu penyakit masyarakat yang dalam sejarah dari generasi ke generasi tidak mudah untuk diberantas. Penyakit masyarakat dalam konteks ini yaitu segenap tingkah laku manusia yang dianggap tidak sesuai dengan norma yang ada di dalam masyarakat dan adat istiadat atau tidak terintegrasi dengan tingkah laku umum (Kartono).⁴

Penjudi online adalah setiap individu yang melakukan permainan dengan uang melalui media elektronik dan internet. Menurut PPDGJ III, gambaran utama dari gangguan berjudi adalah perjudian berulang yang berulang, yang berlanjut dan seringkali meningkat meskipun ada konsekuensi sosial yang merugikan seperti menjadi miskin,

¹ Chandra Munif Pratama dan Jimmy Sondakh, "Sanksi Pidana Bagi Pendistribusian Judi Online Menurut Perundang-Undangan di Bidang Informasi dan Transaksi Elektronik", *E-journal Unsrat*, Vol.11 No.1 (2023).

² Fernando parulian akbar silalahi, "persepsi generasi z terhadap fatwa majelis permusyawaratan ulama tentang judi online" skripsi, fakultas syari'ah dan hukum, 2022, hlm 36

³ Anisa Dwi Andiani1, Ahmad Sholikhin Ruslie2, *Ratio Decidendi Pelaku Judi Online Slot (Pada Putusan Nomor 2283/Pid.B/2021/Pn.Sby)*, journal Vol. 3 No. 2 Mei - Agustus 2023

⁴ Apri Sriyuni; Erwinda Azizah Sidik; Yusuf Wiguna, *Perilaku Perjudian Online: Tantangan dan Peluang dalam Meningkatkan Kesadaran dan Perlindungan Konsumen* hal 03

hubungan keluarga yang terganggu, dan kekacauan dalam kehidupan pribadi. Efek sosial ini adalah apa yang dialami penjudi online. Mimi di Sari Permata dan Intan, menyebutkan bahwa adiksi adalah suatu perasaan yang kuat oleh karena itu apabila seseorang mengalami kecenderungan adiksi pada hal tertentu, dalam hal ini kecenderungan adiksi judi online maka seseorang ingin lagi dan lagi melakukannya. Individu akan selalu memikirkan judi online sehingga dalam hal ini muncul perasaan yang kuat terhadap keinginan untuk bermain judi online secara terus menerus.⁵

Perjudian sendiri merupakan kegiatan perilaku menyimpang yang mampu mengarah pada tindak kriminal. (Asriadi) Dasar atau regulasi hukum tentang perjudian guna memberikan efek jera agar adanya alat sebagai pengendalian masalah sosial dan agar perjudian online bisa diminimalisir pada masyarakat yakni tertuang pada pasal 27 ayat 2 undang-undang nomor 19 tahun. (Hamzah, 1983) (Munawaroh) sebagaimana halnya sebuah perilaku yang bisa disebut menyimpang adalah perilaku tersebut bisa mengakibatkan kerugian baik untuk diri sendiri bahkan orang lain juga. Perilaku menyimpang lebih mampu mengakibatkan terjadinya pelanggaran terhadap norma-norma, aturan-aturan, nilai-nilai, dan bahkan hukum. (J.Cohen, 1992) mengatakan bahwasanya penyimpangan bisa dijelaskan sebagai setiap perilaku yang tidak berhasil menyesuaikan diri dengan kehendak-kehendak pada masyarakat ataupun kelompok tertentu.⁶

Berdasarkan observasi lapangan sementara yang di lakukan pada remaja kecanduan judi *online* slot di desa Menten bahwa dari mereka mengalami kerugian yang besar dalam bermain judi tersebut dan enggan menghentikan permainan tersebut karna masih sering tergiur dengan kemenangan yang di dapat walaupun tidak akan menutupi kerugian yang di capai selama bermain. Bahkan ada yang terserat ke dalam penjara karena terlilit hutang. judi *online* sangat mudah mempengaruhi para remaja karena mereka melihat nominal yang di kalikan dalam judi *online* sangat sangat besar keuntungannya sehingga mereka melakukan *top up* atau deposit untuk melakukan taruhan, kurangnya perhatian orang tua juga mempengaruhi sifat keinginan untuk remaja melakukan perjudian online dan juga akibat orang tua terlalu banyak memberikan uang jajan kepada anak sehingga semakin membuat mereka tertarik untuk *top up*.

Hasil penelitian terdahulu Dengan berbagai macam dan bentuk perjudian yang sudah begitu demikian meluas di masyarakat sehari hari, baik yang bersifat terang terangan maupun secara bersembunyi sembunyi maka sebagian masyarakat sudah cenderung acuh dan seolah olah memandang perjudian sebagai suatu hal yang wajar, sehingga tidak perlu lagi dipermasalahkan. Perubahan sosial dan budaya akibat perjudian yang mengarah ke akibat negatif telah banyak terjadi di masyarakat. Sehingga perlu upaya dari pemerintah dan masyarakat dalam mengatasi hal ini Memang ironisnya sekalipun secara eksplisit hukum menegaskan bahwa segala bentuk "judi"

⁵ Nita Aprilia¹, Herlan Pratikto², Akta Ririn Aristawati, *Kecenderungan adiksi judi online pada penjudi online: Bagaimana peran self-control?* Journal, Volume 2, No. 4, Februari 2023

⁶ Resky Supratama¹, Marisa Elsera², Emmy Solina, *Fenomena Judi Online Higgs Domino Dikalangan Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota Tanjungpinang*, journal, Volume 5 Nomor 3 (2022)

telah dilarang dengan tegas dalam undang undang, namun segala bentuk praktik perjudian menjadi diperbolehkan jika ada "izin" dari pemerintah. Karena pada dasarnya, izin dikeluarkan oleh pemerintah yang memiliki wewenang untuk memperbolehkan sesuatu yang dilarang oleh norma dan undang undang.⁷

Berdasarkan latar belakang di atas maka di dapatkan sebuah permasalahan yaitu penerapan konseling individu dengan teknik *spitting in soup* untuk mengurangi kecanduan bermain *game online slot* remaja.

METODE PENELITIAN

Metode penelitian ini merupakan metode jenis metode kualitatif, deskriptif yang artinya penelitian ini menggunakan data-data yang bersumber langsung dari lokasi penelitian.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pembahasan

1. Gambaran Klien S Setelah DiLakukan Konseling Individu dengan Teknik *Spitting In The Soup* untuk Mengatasi Judi Online Slot.

Pelaksanaan konseling individu ini dilaksanakan sebanyak 4 kali Judi online slot memiliki 5 aspek yaitu aspek *social*, aspek psikologi, aspek ekonomi, aspek *criminal* dan aspek hukum. Berdasarkan hasil setelah dilaksanakan konseling individu pada tanggal 8 juni 2024 sampai dengan tanggal 28 juni 2024 yang di lakukan ada beberapa perubahan yang terjadi dalam diri subjek setelah di dilaksanakan konseling individu dengan teknik *spitting in the soup* diantaranya suda memiliki pola pikir yang mulai lebih baik, tidak lagi mementingkan keegoisannya untuk menghabiskan uang hanya untuk berjudi mulai menyadari untuk lebih membatu ibu dan bapak nya mulai membuka diri untuk menikmati kebersamaan dengan keluarga dan mulai memilih temen yang baik supaya tidak terjerumus terus-terusan ke dalam hal yang buruk Salah satu akibat negatif dari keterlibatan dalam judi online adalah kebiasaan begadang, bahkan sering tidur di pagi hari. Selain itu, kerugian finansial, terutama kehilangan uang, juga menjadi dampak negatif yang timbul akibat terlibat dalam judi online.

2. Hasil Penerapan Konseling Individu dengan Teknik *Spitting In The Soup* Untuk Mengatasi Kecanduan Judi Online Slot Remaja

Dari proses konseling yang di lakukan gambaran pecandu judi online slot setelah melakukan konseling individu mengalami dampak yang cukup positif atau ada nya peningkatan yang di rasakan oleh klien hal ini di tandai dengan ada nya perubahan yang di rasakan oleh klien seperti merasa suda bisa melakukan interaksi dengan ayah nya, ia juga menyadari betapa banyak uang yang di habiskan dengan sia-sia selama ini, dan dapat menenangkan diri nya agar tidak melakukan *top up* dana mulai merasa sangat penting menjaga diri dari teman-teman yang tidak baik. mulai merasa bahwa diri nya berharga dan berguna untuk diri nya sendiri maupun orang

⁷ Rila kumaningsi, suhardi, "penanggulangan pemberantasan judi online di masyarakat, jurnal pengabdian dan pemberdayaan masyarakat", vol 4, No 1, pp 2

lain. Dan menyadari bahaya nya bermain judi slot, terutama menyadari mengenai dampak dari perbuatan judi slot.

Menurut priambada (2023) Masyarakat Indonesia telah mengalami kecanduan terhadap permainan judi online, sehingga dapat berdampak kepada Kesehatan pemain. Dalam hal ini, kecanduan dalam bermain judi online di perkirakan mulai menyebabkan kecanduan yang menjadi akar dari sebuah permasalahan social. Berkurangnya produktifitas karena terbuang nya waktu.

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas dapat disimpulkan bahwa:

Gambaran seorang remaja pecandu judi online slot sebelum di terapkan konseling individu dengan Teknik *spitting in the soup* untuk mengatasi kecanduan judi online slot remaja memang kurang baik di antara nya salah dalam pergaulan dan perhatian orang tua nya. Kesimpulan dari ke enam aspek kecanduan judi online slot remaja ternyata ada dua aspek yang menurut klien S tidak ia lakukan seperti kriminal menurut klien S dia tidak pernah melakukan kriminal hanya untuk mmelakukan judi slot dan berikut menurut klien S kemenangan tidak hanya didapat di awal saja karena menurutnya kemenangan juga di dapat sampai sekarang walaupun sangat sedikit, di banding dengan uang yang ia keluarkan.dan setelah ia melakukan konseling individu ia mulai menyadari kesalahan nya dan berusaha untuk mengurangi permainan judi online slot ini, ia juga mengakui melalui teknik *spitting in the soup* kesalahan yang di perbuat nya sangatlah fatal namun untuk lepas dari judi online ini ia harus bertahap untuk menghilagkan kecanduan ini.

A. Saran

1. Pemerintah Desa Menten

Untuk terus membantu pecandu judi online slot supaya bisa meninggalkan kasus slot ini tentu membutuhkan bantuan orang tua dan juga pemerintah supaya tidak menjerumuskan orang banyak lagi dan menjadi lebih baik lagi kedepan nya.

2. Bagi Remaja

Bagi remaja yang suda terkena kecanduan judi online slot ini di harapkan pandai-pandai dalam memilih pergaulan, dan terus berusaha menjadi lebih baik lagi kerena masade depan kalian ada di tangan kalian sendiri.

3. Peneliti Selanjutnya

Harus memperhatikan etika pada saat melakukan penelitian supaya nama baik Uin Raden Fatah Palembang selalu terjaga dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Zuchri. 2021. *Metode Penelitian Kualitatif*. Cv: Syakirmedia Press.
- Afdhal, Muhammad Jurnal Administrasi Nusantara Maha (Jan Maha).
- Afsari, Yuri. 2017. *Penerapan Konseling Individu Dengan Menggunakan Terapi Realitas Untuk Meningkatkan Kesetabilan Emosi Siswa Kelas Vii Smp Muhammadiyah Medan*. Skripsi Mahasiswa Fakultas Keguruan Universitas Muhammdiyah Sumatra Utara.
- Ajidin, Zilal Afwa.2024. *Judi Online Dalam Kajian Ekonomi Syariah: Studi Literatur*. Journal, Vol. 4, No. 1, Februari.
- Andiani, Anisa Dwi dan Ahmad Sholikhin Ruslie. 2023. *Ratio Decidendi Pelaku Judi Online Slot (Pada Putusan Nomor 2283/PID.B/2021/PN.SBY)*. *Bureaucracy Journal*, Vol. 3 No. 2.
- Andriyani, Juli. 2018. *Jurnal*, Vol. 1 No. 1 Januari-Juni.
- Aprilia, Nita dkk. 2023. *Kecenderungan Adiksi Judi Online Pada Penjudi Online: Bagaimana Peran Self-Control?*. *Journal of Psychological Research*. Volume 2, No. 4, Februari.
- Arsip Laporan Rpjmdes Menten Tahun 2022.
- Dewantara, Seftian Dandi. *Karakteristik Game Higgs Domino Island Jika Dikaitkan Dengan Tindak Pidana Perjudian*. Skripsi, Fakultas Hukum Surabaya.
- Dewi, Yolanda Puspita & Heru Mugiarto. 2020. *Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Efikasi Diri Dalam Memecahkan Masalah Melalui Konseling Individual Di Smk Hidayah Semarang*, Vol 6 No, 1.
- Eriord, Bradrey T. 40 *Teknik Yang Harus Di Ketahui Setiap Konselor*.