

Penerapan Bimbingan Kelompok Dengan Metode Ningkuk'an Dalam Meningkatkan Interaksi Sosial

Avilla akbar¹,Suryati²,Hartika Utami Fitri³.
 Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, Indonesia
avillaakbar07@gmail.com

Submitted: 2023-11-24

Revised: 2023-11-26

Accepted: 2023-11-29

ABSTRACT:

This study entitled "Application of Group Guidance with ningkuk'an method in improving social interaction in Pulokerto sub-district" this research is very useful in adolescents who have not increased their social interaction. Therefore, adolescents really need group guidance with the ningkuk'an method to help them improve interaction and communicate well. This research is a field research using qualitative research methods. The results of this study show, first before group guidance was carried out with the ningkuk'an method, adolescents had not created interaction and were still reduced then there was no good communication, the interaction had not increased, second the application of group guidance in increasing social interaction using the ningkuk'an method, which consisted of fourth stages, namely beginning, transition, end. After the group guidance using the ningkuk'an method showed an increase

KEYWORDS: Group guidance, Ningkuk'an method, social interaction

Copyright holder:

© Akbar, A., Suryati, S., Fitri, H.U (2023)

Published by:

Scidacplus

Journal website:

<https://journal.scidacplus.com/index.php/sscij/>

E-ISSN:

This article is under:



How to cite:

Akbar, A., Suryati, S., Fitri, H.U (2023) Penerapan Bimbingan Kelompok Dengan Metode Ningkuk'an Dalam Meningkatkan Interaksi Sosial di Kelurahan Pulokerto). *Social Science and Contemporary Issues Journal*, 1(3)

PENDAHULUAN

Manusia sebagai makhluk sosial tidak dapat lepas dari ketergantungannya pada individu lain. Dalam proses individu sebagai masyarakat, mereka tidak melakukan tindakan yang sesuai dengan dirinya. didalamnya terdapat aturan-aturan yang membatasi tingkah lakunya, oleh karena itu individu dapat menempatkan dan menyesuaikan diri di lingkungan sosial dan manusia dituntut dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan sosial, ataupun lingkungan alam sekitar yang membuat manusia jadi makhluk bumi yang membuat mereka tau arti yang sesungguhnya. Kehidupan secara alamiah mendorong manusia untuk terus-menerus menyesuaikan diri. adapun manusia juga disebut homo socius ataupun *zoon politicon* yaitu makhluk sosial yang mampu berkerja sama serta mengorganisasi diri untuk memenuhi kebutuhan hidupnya. Dan mampu menerapkan prinsip-prinsip bekerja sama dengan yang lainnya makhluk yang memiliki kemampuan berpikir, makhluk dengan kontrak sosial dapat menghargai dan menjaga hak orang lain

Manusia makhluk individu secara hakiki manusia juga merupakan makhluk sosial. Pada dasarnya manusia tidak hidup seorang diri tanpa berinteraksi dengan manusia lain.

dengan interaksi sosial manusia dapat merealisasikan kehidupannya secara individual sebab tanpa timbal balik dalam interaksi sosial. Keuntungan besar bagi manusia, sebagai bentuk interaksi untuk menyesuaikan diri dan didapat dengan cara yang disebut (*auto= sendiri, plastis=dibantu*, menurut seorang sarjana psikologi, Woodworth, pada dasarnya terdapat empat jenis hubungan antar individu dapat berpartisipasi (ikut serta) dengan lingkungannya, dan individu dapat menyesuaikan dirinya dengan lingkungannya, bahwa manusia itu berusaha untuk menyesuaikan dirinya dengan lingkungannya menyesuaikan diri itu pun kita artikan dalam arti luas dan dapat berarti: mengubah diri sesuai dengan keadaan lingkungan, tetapi juga: mengubah lingkungan sesuai keadaan (keinginan) dirinya.

Manusia terlahir sebagai makhluk sosial, artinya manusia tidak dapat terlepas dari berbagai jenis interaksi, selama hidup manusia akan selalu memiliki ikatan dan interaksi terhadap manusia lainnya interaksi sosial menurut bentuknya yakni terbagi menjadi dua golongan. diantaranya yaitu interaksi sosial disosiatif yang bermakna positif serta disosiatif yang bermakna negatif, manusia juga memiliki kelebihan yang luar biasa yaitu berupa akal dan potensi yang ada dalam diri manusia. Manusia dapat meembangkan bakat dan potensi mereka sehingga mampu menjadi makhluk sosial yang mempunyai kepribadian melalui interaksi. Interaksi sosial adalah suatu hubungan antara dua atau lebih individu manusia, dimana kelakuan individu yang satu mempengaruhi, mengubah, atau memperbaiki kelakuan individu yang lain, atau sebaliknya. interaksi sosial merupakan intisari kehidupan sosial artinya kehidupan sosial tampak secara konkrit dalam berbagai bentuk pergaulan dengan orang lain, interaksi sosial artinya bentuk pelaksanaan kehidupan manusia sebagai makhluk sosial artinya bentuk pergaulan sosial menjadi bukti betapa manusia membutuhkan Kerjasama dengan orang lain itulah sangat penting saling berinteraksi.

Interaksi sosial itu tidak berjalan dengan baik maka seseorang tidak bisa mengembangkan pemikirannya ataupun tidak bisa berkerjasama dengan orang lain terjadinya suatu konflik yang mengakibatkan sebuah kelompok masyarakat ataupun diri pribadi dalam kesenjangan sosial dimasyarakat, Adapun permasalahan yang sering terjadi dimasyarakat yaitu berupa kemiskinan, pengangguran, perceraian, kenakalan remaja, aliran sesat itulah yang sangat-sangat sering terjadi masalah sosial di masyarakat. interaksi sosial itu terjadi di semua lini termasuk juga dimasyarakat ataupun anak-anak, interaksi

sosial terjadi di kelurahan pulokerto ternyata di kelurahan pulokerto itu terdapat permasalahan kenakalan remaja dan tingkat interaksi sosialnya sangat-sangat menurun disini penulis ingin melakukan sebuah penelitian terkait metode ningkuk'an melalui bimbingan kelompok adapun saya memilih metode ningkuk'an ini terdapat sebuah keunggulan yaitu metode ningkuk'an secara teoritis dimainkan secara berkelompok.

Penerapan layanan bimbingan kelompok disini merupakan suatu proses rangkaian yang tidak terlepas dari bimbingan dan konseling yang bertujuan untuk membantu memecahkan masalah dan menumbuhkan interaksi satu sama lain. penelitian ini akan dilakukan di remaja yang disekitaran di kelurahan polukerto. karena peneliti memilih bimbingan kelompok dan juga didalam bidang bimbingan konseling ada yang namanya jenis layanan bimbingan kelompok secara teoritis menurut prayitno layanan bimbingan kelompok adalah terciptanya interaksi dan sebuah kelompok menjadi besar, kuat, dan mandiri maupun mencegah berkembangnya masalah atau kesulitan pada diri konseli. perbedaan bimbingan kelompok si peneliti dengan bimbingan kelompok orang lain yaitu si peneliti melakukan dengan metode ningkuk'an yaitu permainan tradisional yang dimainkan menggunakan orang banyak dan berbentuk lingkaran dengan diiringi alat musik untuk berinteraksi, dengan demikian bimbingan kelompok memberikan kontribusi yang penting dalam meningkatkan interaksi.

Penerapan layanan bimbingan kelompok dapat di aplikasikan dengan media tertentu ataupun permainan tertentu, salah satu penelitian sebelumnya menyatakan bahwa "permainan tradisional jamuran efektif untuk meningkatkan interaksi sosial serta untuk menyelesaikan permasalahan ini. maka dari itu peneliti tertarik untuk memodifikasi permainan ningkuk'an ke dalam bimbingan kelompok. ningkuk'an merupakan permainan tradisi yang saat ini masih dimainkan di sejumlah wilayah di sumatera selatan diawali dengan interaksi di antara individu dengan individu, kelompok maupun Masyarakat baik itu bujang maupun gadis permainan ini berbentuk kelompok antara 10-12 orang dengan di iringi alat musik dan alat-alat yang digunakan seperti beras, cangkir, piring maupun selendang

METODE

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dimana penelitian ini sangat berguna pada remaja yang belum meningkat interaksi sosial-nya, Menurut Steven dukeshire dan Jennifer Thurlow mengatakan penelitian kualitatif adalah penelitian yang berkaitan dengan

data yang non merik (angka) mengumpulkan data serta menganalisis data nartif. Data yang harus memperbanyak tentang isu ataupun masalah yang harus dipecahkan melalui wawancara, kelompok focus, observasi Penelitian ini merupakan (*field research*) dengan menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif

Dalam pembahasan ini metode yang difokuskan adalah metode ningkuk'an, metode ini merupakan permainan tradisi yang dimainkan berkelompok dengan dilakukanya di tahap kegiatan meskipun sekarang sudah hampis hilang permainan ini tetapi masih bisa dimainkannya

HASIL DAN PEMBAHASAN

Interaksi sosial remaja sebelum dilakukanya bimbingan kelompok dengan menggunakan metode ningkuk'an, remaja belum terciptanya interaksi dan masih berkurang kemudian tidak terjalinya komunikasi yang baik, interaksinya belum meningkat Penerapan bimbingan kelompok dalam meningkatkan interaksi sosial dengan menggunakan metode ningkuk'an, yang terdiri dari 4 tahapan yaitu awal, peralihan, kegiatan, akhir. Setelah dilakukanya bimbingan kelompok dengan menggunakan metode ningkuk'an menunjukkan adanya peningkatan pada remaja, dimana remaja bisa meningkat interaksinya, mampu berkomunikasi dengan baik, saling kenal satu sama lain, dengan demikian setelah dilakukanya bimbingan kelompok dengan menggunakan metode ningkuk'an remaja dapat meningkatkan interaksinya.

penelitian karya dari yesi marselina, pada tahun 2018 dengan judul "Layanan bimbingan kelompok dengan Teknik role playing untuk meningkatkan interaksi sosial pada siswa kelas VII Mts MATHLA'UL ANWAR BANDAR LAMPUNG", Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan interaksi sosial melalui layanan bimbingan kelompok dengan Teknik *role playing* pada siswa kelas VII Mts Mathal'ul Anwar Bandar Lampung tahun ajaran 2017/2018, Hasil penelitiannya ialah menunjukkan bahwa terdapat peningkatan interaksi sosial peserta didik kelas VII Mts Mathla'ul anwar bandar lampung dilihat dari mean sebelum diberikan *treatment* dan setelah diberikan *treatment* 74% hal ini membuktikan bahwa terjadinya peningkatan sebesar 35% dengan demikian terdapat perbedaan interaksi sosial peserta didik setelah diberikan layanan bimbingan kelompok, persamaan dari penelitian ini membahas interaksi sosial dan bimbingan kelompok Sedangkan perbedaan penelitian ini dengan penelitian yang akan teliti lakukan yaitu obyek yang diteliti kalau penelitian sebelumnya obyeknya yaitu siswa di mts sedangkan peneliti masyarakat ataupun anak-anak muda dan peneliti menggunakan metode ningkuk'an sedangkan penelitian sebelumnya menggunakan Teknik *role playing*

Setelah mendapatkan hasil penelitian, penelitian mengenai penerapan bimbingan kelompok dengan metode ningkuk'an dalam meningkatkan interaksi di kelurahan pulokerto telah selesai dilakukan oleh peneliti, adapun tahap pada pembuatan penelitian ini dilakukan beberapa tahapan yaitu dengan dilakukanya observasi kemudian wawancara pada remaja di kelurahan pulokerto selain itu daftar beberapa remaja diwawancarai dengan pertanyaan yang sama untuk menjadi pendukung peneliti menambahkan dokumentasi saat remaja menerapkan permainan ningkuk'an untuk meningkatkan interaksi sosial

Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini adalah apakah remaja yang diteliti mampu meningkat interaksinya atau belum, dan kemudian apakah setelah dilakukanya permainan ningkuk'an benar dapat meningkatkan interaksi sosial pada remaja setelah menemukan beberapa data yang diinginkan baik itu dari wawancara,observasi serta dokumentasi maka dapat dianalisis temuan yang ada

Penerapan bimbingan kelompok dengan metode ningkuk'an untuk meningkatkan interaksi sosial sangat mudah diterapkan pada remaja, dampak positif dari permainan ningkuk'an untuk meningkatkan interaksi sosial pada remaja yaitu anggota remaj bisa dapat terpacu dan semangat sehingga menimbulkan interaksi satu sama lain kemudian dengan komunikasi yang baik, karena didalam permainan ningkuk'an terdapat nilai-nilai yang dapat meningkatkan kemampuan sosial pada remaja , berdasarkan analisis peneliti dapat dikatakan bahwa Langkah-langkah permainan ningkuk'an sangat mudah dimainkan dan praktis Menurut Gillin dan gillin hubungan-hubungan sosial yang sangat dinamis sehingga menyangkut hubungan antara orang-perorangan, antara kelompok-kelompok manusia kemudian hasil penelitian yang telah diperoleh melalui wawancara dan observasi didapatkan bahwa dengan permainan ningkuk'an untuk meningkatkan interaksi sosial pada remaja dapat meningka dalam berinteraksi sosial

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian penerapan Bimbingan Kelompok dengan metode ningkuk'an dalam meningkatkan interaksi sosial di kelurahan pulokerto:

Interaksi sosial remaja sebelum dilakukanya bimbingan kelompok dengan menggunakan metode ningkuk'an, remaja belum terciptanya interaksi dan masih berkurang kemudian tidak terjalinya komunikasi yang baik, interaksinya belum meningkat

Penerapan bimbingan kelompok dalam meningkatkan interaksi sosial dengan menggunakan metode ningkuk'an, yang terdiri dari 4 tahapan yaitu awal, peralihan, kegiatan, akhir. Setelah dilakukannya bimbingan kelompok dengan menggunakan metode ningkuk'an menunjukkan adanya peningkatan pada remaja, dimana remaja bisa meningkatkan interaksinya, mampu berkomunikasi dengan baik, saling kenal satu sama lain, dengan demikian setelah dilakukannya bimbingan kelompok dengan menggunakan metode ningkuk'an remaja dapat meningkatkan interaksinya.

REFERENSI

Achmad Mubarak, 2022. *Konseling Agama Teori & Kasus*, Jogjakarta: Fajar Pustaka baru.

Chaplin, James P, 2008. *Kamus Lengkap Psikologi*, Jakarta : Grafindo Persada.

Hidanto duna. 2011. *sosiologi*, Jakarta: erlangga.

Suwardi Endraswara. 2006. *Metodologi Penelitian Kebudayaan*, Yogyakarta: Gadjah mada university

Sugiyono, 2022. "*Metode penelitian kualitatif*". Bandung: CV Alfabeta.

Yesi marselina, *Layanan bimbingan kelompok dengan Teknik role playing untuk meningkatkan interaksi sosial pada siswa kelas VII MATHLA'UL Anwar bandar lampung*", skripsi UIN Raden Intan Lampung